

U staat er niet alleen voor



Stichting Mantelzorg Nieuwe Waterweg Noord biedt praktische en emotionele ondersteuning

Mantelzorgraad

Stichting Mantelzorg Nieuwe Waterweg Noord heeft een mantelzorgraad die in de drie gemeenten de belangen van de mantelzorgers behartigt. In de raad zitten mantelzorgers en ex-mantelzorgers.

KANTOOR

Burg. Honnerlage Gretelaan 57
Postbus 900, 3100 AX Schiedam
Telefoon 010 - 204 0823 / 204 0824
kantoor@mantelzorgnwn.nl

STEUNPUNT SCHIEDAM

Singel 85, 3112 GL Schiedam
Telefoon 06 - 5169 4096
schiedam@mantelzorgnwn.nl

STEUNPUNT VLAARDINGEN

Oosthavenkade 43/44
3134 NW Vlaardingen
Telefoon 06 - 5169 4130
vlaardingen@mantelzorgnwn.nl

STEUNPUNT MAASSLUIS

Veerstraat 13, 3142 CP Maassluis
Telefoon 06 - 5169 4076
maassluis@mantelzorgnwn.nl



stichting mantelzorg
nieuwe waterweg noord



Mantelzorg

Mantelzorg is iedereen die langdurig zorgt voor een ziek(e) of gehandicapt(e) partner, kind, ouder, familielid, vriend(in), buur of bekende. Daarbij gaat het om zorg die verder gaat dan normale hulp of ondersteuning.

Het geeft veel voldoening om iets voor een ander te betekenen. Maar het valt niet altijd mee. Mantelzorgers hebben geen vakantiedagen. Daarnaast hebben veel mantelzorgers een gezin of een baan.

Gelukkig staan mantelzorgers er niet alleen voor. In Schiedam, Vlaardingen

en Maassluis zijn er steunpunten van de Stichting Mantelzorg Nieuwe Waterweg Noord.

Sinds de invoering van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) nemen de gemeente hun verantwoordelijkheid voor de positie en het welzijn van mantelzorgers op zich.

Steunpunten

De Stichting Mantelzorg Nieuwe Waterweg Noord heeft consulenten, die mantelzorgers helpen met:

* Informatie en advies over:

ziektes, aandoeningen, voorzieningen, instanties, regelingen, patiëntenverenigingen, cursussen en activiteiten.

* Emotionele steun

Praten met iemand die begrijpt wat een mantelzorgertegen kan komen, een bezoek brengen aan mantelzorgcafé of inn, aan specifieke voorlichtingsbijeenkomsten of deelnemen aan de verwendag.

* Praktische ondersteuning

Samen bekijken of hulp inzetbaar is of er vakantiemogelijkheden voor de mantelzorgertegen zijn. Door de inzet van vrijwillige of praktische hulp even tijd voor iets anders hebben dan alleen (ver)zorgen.

Iedereen die mantelzorg verleent kan bij een van onze steunpunten terecht. Zwaarte van de zorg maakt niets uit. Verwijzing of lidmaatschap zijn niet aan de orde.

Via het magazine Mantel Mail blijft u op de hoogte van alle informatie over mantelzorg. Of kijk op onze website www.mantelzorgnwn.nl.

